

## โครงการ “ธรรมะกับการทำงานให้มีความสุข”

### ๑. หลักการและเหตุผล

ตามแผนยุทธศาสตร์ศาลยุติธรรม พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๔ ยุทธศาสตร์ E (Excellence Organization) เพิ่มศักยภาพองค์กรสู่ความเป็นเลิศ เป้าประสงค์ ศาลยุติธรรมมีระบบงานตุลาการ ระบบงานธุรการของศาลยุติธรรม ระบบงานส่งเสริมงานตุลาการและระบบงานวิชาการ ที่มีขีดสมรรถนะสูงในการสนับสนุนการอำนวยความยุติธรรมให้ดำเนินไปอย่างมีประสิทธิภาพ ตัวชี้วัด ๑๗. คู่ความ ผู้เกี่ยวข้อง ประชาชน และผู้รับบริการทั้งภายในและภายนอกหน่วยงาน มีความเชื่อมั่นต่อความรู้ ความสามารถ ความซื่อสัตย์สุจริต คุณธรรม และจริยธรรมของข้าราชการศาลยุติธรรม พนักงานราชการ ลูกจ้าง และบุคลากรของศาลยุติธรรมทุกประเภท ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ในแต่ละปี โดยมีแนวทางการดำเนินการ ข้อ ๒๓. พัฒนาข้าราชการศาลยุติธรรม พนักงานราชการ ลูกจ้าง และบุคลากร ของศาลยุติธรรมทุกประเภทให้มีคุณธรรม จริยธรรม ปราศจากการทุจริตคอร์รัปชัน และมีขีดสมรรถนะสูงรองรับบทบาทภารกิจตามอำนาจหน้าที่ความรับผิดชอบ นโยบายประศาสน์การ และแผนยุทธศาสตร์ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อสร้างความศรัทธาแก่ประชาชนหรือคู่ความที่มาติดต่อราชการ และเพื่อประโยชน์ต่อตนเองและสังคม ศาลแขวงสงขลาจึงจัดโครงการ “ธรรมะกับการทำงานให้มีความสุข” แก่ข้าราชการศาลยุติธรรม พนักงานราชการ และลูกจ้าง เพื่อเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม หลักคำสอนของพระพุทธศาสนา มีสุขภาพจิตที่สมบูรณ์ มีสติ มีความสุขในชีวิตมากขึ้น เพิ่มประสิทธิภาพในการดำเนินชีวิต เป็นประโยชน์แก่กุศลแก่ตนเอง สังคม ปราศจากการทุจริตคอร์รัปชัน และเพิ่มขีดสมรรถนะสูงรองรับบทบาทภารกิจตามอำนาจหน้าที่ความรับผิดชอบต่อองค์กรอย่างแท้จริง

### ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ข้าราชการศาลยุติธรรม พนักงานราชการ และลูกจ้าง สำนักงานประจำศาลแขวงสงขลา มีคุณธรรม จริยธรรม นำหลักธรรมคำสอนในพระพุทธศาสนาไปใช้ในชีวิตประจำวัน และการทำงาน ได้อย่างถูกต้อง

๒.๒ เพื่อให้ข้าราชการศาลยุติธรรม พนักงานราชการ และลูกจ้าง สำนักงานประจำศาลแขวงสงขลา มีสุขภาพจิตที่สมบูรณ์ มีสติ มีความสุขในชีวิต เพื่อประสิทธิภาพในการดำเนินชีวิต ในทุก ๆ ด้าน

๒.๓ เพื่อให้ข้าราชการศาลยุติธรรม พนักงานราชการ และลูกจ้าง สำนักงานประจำศาลแขวงสงขลา ลดละ และเลิกอบายมุข

### ๓. เป้าหมายของโครงการ

เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการศาลยุติธรรม พนักงานราชการ และลูกจ้างในหน่วยงานได้นำธรรมะหลักคำสอนในพระพุทธศาสนา ไปใช้ในชีวิตประจำวัน การทำงาน และเป็นแบบอย่างที่ดีต่อหน่วยงาน สังคม ตลอดจนประชาชนและคู่ความที่มาติดต่อราชการ อันส่งผลให้เกิดประชาชนได้รับประโยชน์สูงสุด

### ๔. สถานที่

วัดท่าข้าม ตำบลท่าข้าม อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๗ - ๒๘ มกราคม ๒๕๖๑

๖. เนื้อหา รูปแบบ

ฟังบรรยายธรรมะ ฟังการเจริญจิตภาวนา จากผู้เชี่ยวชาญ

๗. งบประมาณ

ไม่มี

๘. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ข้าราชการศาลยุติธรรม พนักงานราชการ และลูกจ้าง สำนักงานประจำศาลแขวงสงขลา มีคุณธรรม จริยธรรม นำหลักธรรมคำสอนในพระพุทธศาสนาไปใช้ในชีวิตประจำวันและการทำงาน ได้อย่างถูกต้อง

๘.๒ ข้าราชการศาลยุติธรรม พนักงานราชการ และลูกจ้าง สำนักงานประจำศาลแขวงสงขลา มีสุขภาพจิตที่สมบูรณ์ มีสติ มีความสุขในชีวิต เพิ่มประสิทธิภาพในการดำเนินชีวิตในทุกด้าน

๘.๓ ข้าราชการศาลยุติธรรม พนักงานราชการ และลูกจ้าง สำนักงานประจำศาลแขวงสงขลา ลด ละ และเลิกอบายมุข

๙. ผู้จัดทำโครงการ



(นางเนาวรัตน์ มณีโชติ)

เจ้าพนักงานศาลยุติธรรมชำนาญการ  
หัวหน้ากลุ่มงานช่วยอำนวยการ

๑๐. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางนัตฐิมา ไชยรัตน์)

ผู้อำนวยการสำนักงานประจำศาลแขวงสงขลา

๑๑. ผู้อนุมัติโครงการ



(นางเจิตจันทร์ แก้วอำไพ)

ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลแขวงสงขลา

**กำหนดการ**  
**โครงการ “ธรรมะกับการทำงานให้มีความสุข”**  
**วันที่ ๒๗ - ๒๘ มกราคม ๒๕๖๑**  
**ณ วัดท่าข้าม ตำบลท่าข้าม อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา**

\*\*\*\*\*

วันเสาร์ที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๑

เวลา	กำหนดการ
๑๓.๐๐ น. ถึง ๑๓.๓๐ น.	ข้าราชการศาลยุติธรรม พนักงานราชการ และลูกจ้างที่เข้าร่วมโครงการ ลงทะเบียนและถ่ายรูปร่วมกัน
๑๓.๓๐ น. ถึง ๑๔.๓๐ น.	๑. รับฟังบรรยาย หัวข้อ “รักตน รักงาน รักองค์กร”
๑๔.๓๐ น. ถึง ๑๕.๐๐ น.	พัก (ดื่มน้ำปานะ)
๑๕.๐๐ น. ถึง ๑๗.๐๐ น.	๒. ฝึกสมาธิและเจริญสติภาวนา

วันอาทิตย์ที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๑

เวลา	กำหนดการ
๐๙.๐๐ น. ถึง ๑๑.๐๐ น.	๑. รับฟังบรรยาย หัวข้อ “ธรรมะสร้างสุข”
๑๑.๐๐ น. ถึง ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐ น. ถึง ๑๕.๐๐ น.	๒. ฟังเทศน์หัวข้อ “ธรรมะกับการทำงานให้มีความสุข”
๑๕.๐๐ น. ถึง ๑๕.๓๐ น.	พัก (ดื่มน้ำปานะ)
๑๕.๓๐ น. ถึง ๑๗.๓๐ น.	๒. “สนทนาธรรมนำชีวิมีความสุข”

เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

**หมายเหตุ** กำหนดการนี้ สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

การแต่งกาย - สวมชุดขาว

- ในการปฏิบัติตนตลอดระยะเวลาที่ปฏิบัติธรรม ให้สำรวมกาย วาจา ใจ



## ศาลแขวงสงขลา

### จัดโครงการ “ธรรมะกับการทำงานให้มีความสุข”

ณ วัดท่าข้าม ตำบลท่าข้าม อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา



วันที่ ๒๗ - ๒๘ มกราคม ๒๕๖๑ นางนันทฐิมา ไชยรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักงานประจำศาลแขวงสงขลา ข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้าง ได้เข้าร่วมโครงการ “ธรรมะกับการทำงานให้มีความสุข” ณ วัดท่าข้าม ตำบลท่าข้าม อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาข้าราชการศาลยุติธรรม พนักงานราชการ และลูกจ้างของศาลแขวงสงขลา ให้มีคุณธรรม จริยธรรม ปราศจากการทุจริตคอร์รัปชัน เป็นแบบอย่างที่ดีต่อหน่วยงาน สังคม ตลอดจนประชาชนและคู่ความที่มาติดต่อราชการ อันส่งผลให้ประชาชนได้รับประโยชน์สูงสุด







